

Åtgärds-koder SKRS Psykologer



Utredande åtgärds-koder för alla åldrar:

KVÅ kod	Definition Socialstyrelsen	SKRS förklaring
PA000 Utredning psykiska funktioner	<p>Insamling och analys av information från standardiserade bedömningsinstrument, skattningsskalor, kliniska test, intervju och/eller observation gällande hjärnans och det centrala nervsystemets funktioner, såväl övergripande funktioner såsom medvetande, energi och drift som specifika psykiska funktioner såsom minne, språk och kalkylerande psykiska funktioner.</p> <p>Övergripande kod inom avsnittet ICF b110-b199</p>	<p>Samlingskod för yrkesspecifik skattning av psykiskt mående och vid fördjupande utredningar vid behov.</p>

Rehabiliterande åtgärds-koder för alla åldrar:

AW020 Upprättande av rehabiliteringsplan	<p>Planering och framtagande av individuell skriftlig rehabiliteringsplan tillsammans med patientens och/eller dennes anhörig/närstående. Det ska finnas mål för planerade rehabiliteringsåtgärder utifrån patientens behov. Planeringen av rehabilitering ska samordnas med andra verksamheter när behov finns, men rehabiliteringsplanen kan också vara ett resultat av planering i den egna verksamheten.</p>	<p>Skrivs i samråd med patienten i början av rehabiliteringen. Kan bestå av ett eller flera mål (se bilaga). Används för vuxna från 20 år i SKRS.</p> <p>Används när rehabiliteringsplanen upprättas. Registreras endast en gång per rehabiliteringsperiod (per remiss/ egenremiss).</p>
--	--	--

AU124 Upprättande av samordnad individuell plan (SIP) (i)	Upprättande av plan enligt 16 kap. 4 § hälso- och sjukvårdslagen respektive 2 kap. 7 § socialtjänstlagen. För uppföljning av SIP, se AW010.Utesluter: Upprättande av samordnad vårdplan vid tvångsvård (XU042) och Upprättande av samordnad individuell plan vid utskrivning (AU125)	Upprättande av samordnad individuell plan (SIP)
DU113 Systematiskt stödjande samtal	Stödjande psykosocial behandling grundad i vetenskaplig teori. Behandlingen genomförs enligt etablerad modell och inbegriper systematisk utvärdering. Syftar till att hjälpa patienten att bli medveten om, förstå och hantera tankar och känslor samt att hitta nya lösningar. Utgår från ett salutogent förhållningssätt. Kan ha olika teoretisk bakgrund.	Används vid stödsamtal. Stödsamtalet är ett professionellt samtal som kan vara avlastande, motiverande. Vid tydligt inriktat på ett specifikt förändringsområde kompletteras med ytterligare kod ex: stress/oro QK000.
DU114 Psykosocial behandling vid kris och trauma	Psykosocial samtalsbehandling för att hantera kris- och traumaupplevelser genom fysiskt och/eller psykologiskt omhändertagande och ibland bearbetning. Kan ha olika teoretisk grund.	Kris i samband med plötslig synnedbätning/blindhet på grund av sjukdom eller olycka.
DU009 Systematisk psykologisk behandling, annan	Psykologisk eller psykosocial behandling med annan vedertagen specifik metod än de som avses med annan kod	All psykologisk behandling som inte är KBT
DU011 Systematisk psykologisk behandling, kognitivbeteendeterapeutisk (KBT)	Psykologisk eller psykosocial behandling enligt specifik metod i enlighet med kognitivbeteendeterapeutisk teori	Endast vid KBT
DU032 Mindfulness	Åtgärd som innebär utövande av medveten närvaro (mindfulness), i grupp eller individuellt, eller färdighetsträning/psykoedukation gällande medveten närvaro.	Förutsätter relevant utbildning
DV063 Rådgivande samtal	Rådgivning av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära besök.	Motivera/hjälpa/ navigera till att personen att ta emot någon annan insats eller söka/ta

		emot stöd av annan vårdgivare. Det kan tex vara samtal om behov att utreda ADHD/demens/ annat eller behov av medicinering via hälsocentral vid nedstämdhet.
--	--	---

GB009 Information och undervisning riktad till patient	Information till och utbildning av patient av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära kontakter, t ex patientutbildningar av olika slag.	Fördjupad information till patient/brukare vid gruppverksamhet . Koden kan även användas vid information kombinerat med gruppträning.
QK000 Stöd och träning i kravhantering (stress)	Stöd, träning och/eller övervakning av genomförandet av enstaka eller mångfaldiga uppgifter, organisera arbetsgång och hantera stress. Övergripande kod inom avsnittet ICF d210 - d299	Stöd och/eller strategier för realistiska krav och balans i vardagen. Erbjuds vid ökade svårigheter på grund av oro/stress till följd av synnedsättningen. Avgränsade insatser av stöd, träning och strategier för att hantera stress vid enstaka träffar. För behandlingsserier används DU007, DU009, DU011, DU032
QK007 Krishantering	Interaktiv hjälpande process fokuserad på behov, problem och känslor. ICF d240	Stöd i att hantera reaktioner i samband med kris oftast relaterat till en plötslig synnedsättning/blindhet till följd av sjukdom eller olycka.
QV001 Information/undervisning om hälsa-ohälsa	Information, undervisning, rådgivning eller handledning i syfte att öka individens kunskap, färdighet, förståelse, motivation, handlingsberedskap och verklighetsförankring som förutsättningar för att sköta sin egen hälsa. Innefattar primär prevention, patientskolor. ICF d570	Psykoedukation för generell hälsofrämjande information/undervisning inom tex sömn, rutiner, depression. Hänvisning till annan instans utifrån hälsa.

Uppföljande åtgärds-koder för alla åldrar:

XV007 Uppföljning och kontroll av insatt behandling	Uppföljning och kontroll av insatt behandling UNS	Används vid uppföljning av behandlande åtgärder/insatser (deluppföljningar) under rehabiliteringsperioden.
AW024 Uppföljning av rehabiliteringsplan	Uppföljning av plan som upprättats för rehabilitering.	Används vid slutuppföljning av hela rehabiliteringsplanen, i stället för XV007. Används för vuxna från 20 år i SKRS.
AW010 Uppföljning av samordnad individuell plan (SIP) (i)	Uppföljning av samordnad individuell plan som upprättats enligt 16 kap. 4 § hälso- och sjukvårdslagen eller enligt 4 kap. 2 § lagen om samverkan vid utskrivning från sluten hälso- och sjukvård Utesluter: Upprättande av samordnad individuell plan vid utskrivning, se AU125 Upprättande av samordnad individuell plan, se AU124	Uppföljning av samordnad individuell plan (SIP)

Re-/habiliterande åtgärds-koder för barn och ungdom:

AW021 Upprättande av habiliteringsplan	Planering och framtagande av individuell skriftlig habiliteringsplan tillsammans med patientens och/eller dennes anhörig/närstående. Det ska finnas mål för planerade habiliteringsåtgärder utifrån patientens behov. Planeringen av habilitering ska samordnas med andra verksamheter när behov finns, men habiliteringsplanen kan också vara ett resultat av planering i den egna verksamheten. Utesluter AW020 Upprättande av rehabiliteringsplan	Skrivs i samråd med patienten och/eller vårdnadshavare/närstående i början av varje habiliteringsperiod. Kan bestå av ett eller flera mål. Används för barn och ungdomar upp till 20 år. Används när habiliteringsplanen upprättas. Registreras endast en gång per habiliteringsperiod (per remiss/egenremiss).
--	--	--

QT011 Närståendestöd	Åtgärder för att stärka en person i sin roll som anhörigvårdare. ICF e310	Närståendestöd Åtgärder för att stärka närstående. Stödjande samtal till närstående.
GB010 Besök för information och undervisning riktad till närstående	Information till och utbildning av närstående av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära kontakter, t.ex. smärtskola, astmaskola, KOL-skola, ryggskola eller strukturerade närståendebildningar av olika slag. Artrosskola, se GB020	Besök (enskilt eller i grupp) för fördjupad information: <ul style="list-style-type: none"> • Delgivning av resultat/utredningar (till närstående). • Närståendebildning/handledning till närstående om funktionsnedsättningen och strategier.
XS007 Konferens med patient	Konferens med patient och/eller patientens företrädare (vårdnadshavare, god man, anhörig, närstående eller annan som patienten själv utsett som företrädare) och hälso- och sjukvårdspersonal från ett eller flera vårdområden. Sammanfattning av anamnes och kliniska fakta. Beslut om fortsatt diagnostik och terapi. Eventuella övriga åtgärder, t.ex. biopsier, kodal separat. Åtgärden konferens med patient används även vid olika former av vårdplanering. Inkluderar nätverksmöte	Konferens/nätverksmötet med patient och/eller patientens företrädare samt personal från annan verksamhet, t.ex. personal från Habilitering, Ögonmottagning, förskola/skola etc.
XS008 Konferens om patient	Konferens utan att patienten och/eller patientens företrädare (vårdnadshavare, god man, anhörig, närstående eller annan som patienten själv utsett som företrädare) är närvarande. Sammanfattning av anamnes och kliniska fakta. Beslut om fortsatt diagnostik och terapi. Eventuella övriga åtgärder, t.ex. biopsier, kodal separat. Kan omfatta en eller flera yrkeskategorier från en eller flera olika specialiteter. Varje deltagare kan dokumentera sin insats. Inkluderar nätverksmöte	Konferens/nätverksmötet utan patient och/eller patientens företrädare. Där personal från annan verksamhet medverkar, t.ex. personal från Habilitering, Ögonmottagning, förskola/skola etc.

<p>QQ000 Stöd och träning i att samspela med andra</p>	<p>Stöd och/eller träning i att samspela med människor på ett i sammanhanget socialt lämpligt sätt såsom att när det är lämpligt visa hänsynstagande och uppskattning eller att reagera på andras känslor. Innefattar att visa respekt, värme, tacksamhet och tolerans i förhållanden, att svara på kritik och sociala signaler och att använda lämplig fysisk kontakt. Övergripande kod inom avsnittet ICF d710 - d799</p>	<p>Handleda och ge information till vårdnadshavare och/eller barn angående samspel/anknytning via samtal och observation. Exempelvis samspel med vänner, partner och andra relationer, självkänedom, utveckling och frigörelse. Kroppsspråk och stereotypa beteenden.</p> <p>Bedömning av kvaliteten på anknytningsmönster och samspel samt vid behov erbjuda psykologisk vägledning kring vad som kan främja anknytning. psykologisk vägledning kring vad som kan främja anknytning.</p>
--	---	---

Uppföljande åtgärds-koder för barn och ungdom:

<p>AW025 Uppföljning av habiliteringsplan</p>	<p>Uppföljning av plan som upprättats för habilitering. Utesluter AW024 Uppföljning av rehabiliteringsplan</p>	<p>Används vid slutuppföljning av hela habiliteringsplanen, i stället för XV007.</p>
---	--	--