

## Åtgärds-koder SKRS Kuratorer



### Utredande åtgärds-koder för alla åldrar:

KVÅ kod	Definition Socialstyrelsen	SKRS förklaring
AV115 Fördjupad kartläggning och analys av individens personliga förhållanden	Fördjupad kartläggning och analys av individens personliga förhållanden (innefattande t.ex. boende, ekonomi, arbete, fritidsintressen), nätverk (innefattande t.ex. familjeförhållanden, sociala kontakter, myndighetskontakter), beviljade insatser, ej tillgodosedda behov av insatser samt levnadsomständigheter i övrigt	Används som samlingskod av kuratorer för yrkesspecifik kartläggning och utredningar inom alla målområden

### Rehabiliterande åtgärds-koder för alla åldrar:

AW020 Upprättande av rehabiliteringsplan	Planering och framtagande av individuell skriftlig rehabiliteringsplan tillsammans med patientens och/eller dennes anhörig/närstående. Det ska finnas mål för planerade rehabiliteringsåtgärder utifrån patientens behov. Planeringen av rehabilitering ska samordnas med andra verksamheter när behov finns, men rehabiliteringsplanen kan också vara ett resultat av planering i den egna verksamheten.	Skrivs i samråd med patienten i början av rehabiliteringen. Kan bestå av ett eller flera mål (se bilaga). Används för vuxna från 20 år i SKRS.  Används när rehabiliteringsplanen upprättas. Registreras endast en gång per rehabiliteringsperiod (per remiss/egenremiss).
AU124 Upprättande av samordnad individuell plan (SIP) (i)	Upprättande av plan enligt 16 kap. 4 § hälso- och sjukvårdslagen respektive 2 kap. 7 § socialtjänstlagen. För uppföljning av SIP, se AW010. Utesluter: Upprättande av samordnad vårdplan vid tvångsvård (XU042) och Upprättande av samordnad individuell plan vid utskrivning (AU125)	Upprättande av samordnad individuell plan (SIP)

DU113 Systematiskt stödjande samtal	Stödjande psykosocial behandling grundad i vetenskaplig teori. Behandlingen genomförs enligt etablerad modell och inbegriper systematisk utvärdering. Syftar till att hjälpa patienten att bli medveten om, förstå och hantera tankar och känslor samt att hitta nya lösningar. Utgår från ett salutogent förhållningssätt. Kan ha olika teoretisk bakgrund.	Används vid stödsamtal. Stödsamtalet är ett professionellt samtal som kan vara avlastande, motiverande. Vid tydligt inriktat på ett specifikt förändringsområde kompletteras med ytterligare kod ex: stress/oro QK000.
DU114 Psykosocial behandling vid kris och trauma	Psykosocial samtalsbehandling för att hantera kris- och traumaupplevelser genom fysiskt och/eller psykologiskt omhändertagande och ibland bearbetning. Kan ha olika teoretisk grund.	Kris i samband med plötslig synnedsättning/blindhet på grund av sjukdom eller olycka.
DU009 Systematisk psykologisk behandling, annan	Psykologisk eller psykosocial behandling med annan vedertagen specifik metod än de som avses med annan kod	All psykologisk behandling som inte är KBT. Förutsätter steg 1 utbildning med handledning
DU011 Systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk (KBT)	Psykologisk eller psykosocial behandling enligt specifik metod i enlighet med kognitivbeteendeterapeutisk teori	Endast vid KBT. Förutsätter steg 1 utbildning med handledning
DU032 Mindfulness	Åtgärd som innebär utövande av medveten närvaro (mindfulness), i grupp eller individuellt, eller färdighetsträning/psykoedukation gällande medveten närvaro.	Förutsätter relevant utbildning

DV063 Rådgivande samtal	Rådgivning av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära besök.	<p>Psykosocial rådgivning. Gäller rådgivning som inte ingår i andra koder som:  QR001: råd studier  QR002: råd arbete  DV088: råd ekonomi  QS000: råd fritid</p> <p>Omfattar råd inom stöd i samhället exv. ledsagning, färdtjänst, hemtjänst, socialtjänstens insatser, socialförsäkrings- systemet, kostnadsfri-nummerupplysning, patienträttsfrågor, juridiska frågor, boendesituation, uppehållstillstånd.</p>
DV088 Stöd i ekonomiskt liv	Rådgivning vad gäller patientens personliga ekonomi. Stöd vad gäller kontakter med bank, skattemyndigheter, betalning av räkningar etc.	Rådgivning och stöd kopplat till ekonomi. Bland annat i kontakten med försäkringskassa och socialtjänsten. Även hänvisning till andra instanser inom området. Exempel: a-kassa, budgetrådgivning, försörjningsstöd, förebyggande sjukpenning, sjukersättning, merkostnadsersättning samt stöd vid fondansökan.
GB009 Information och undervisning riktad till patient	Information till och utbildning av patient av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära kontakter, t ex patientutbildningar av olika slag.	Fördjupad information till patient/brukare vid <b>gruppverksamhet</b> . Koden kan även användas vid information kombinerat med gruppträning.

<p>QK000 Stöd och träning i kravhantering (stress)</p>	<p>Stöd, träning och/eller övervakning av genomförandet av enstaka eller mångfaldiga uppgifter, organisera arbetsgång och <b>hantera stress</b>. Övergripande kod inom avsnittet ICF d210 - d299</p>	<p>Stöd och/eller strategier för realistiska krav och balans i vardagen. Erbjuds vid ökade svårigheter på grund av oro/stress till följd av synnedsättningen. T.ex. kopplat till arbete, studier, boendesituation, i relationen till andra personer och myndighetskontakter/samhällets stöd.</p>
<p>QK007 Krishantering</p>	<p>Interaktiv hjälpande process fokuserad på behov, problem och känslor. ICF d240</p>	<p>Stöd i att hantera reaktioner i samband med kris oftast relaterat till en plötslig synnedsättning/blindhet till följd av sjukdom eller olycka.</p>
<p>QQ000 Stöd och träning i att samspela med andra</p>	<p>Stöd och/eller träning i att samspela med människor på ett i sammanhanget socialt lämpligt sätt såsom att när det är lämpligt visa hänsynstagande och uppskattning eller att reagera på andras känslor. Innefattar att visa respekt, värme, tacksamhet och tolerans i förhållanden, att svara på kritik och sociala signaler och att använda lämplig fysisk kontakt. Övergripande kod inom avsnittet ICF d710 - d799</p>	<p>Stöd och/eller strategier att kunna tolka och följa sociala signaler och normer, känna igen personer man möter och hantera rollförändring. Stöd i att hantera upplevelsen av isolering och utanförskap. Stöd och motivation till att t.ex. söka kommunens anhörigstöd och kontakt med elevhälsan.</p> <p>Handleda och ge information till vårdnadshavare och/eller barn angående samspel/anknytning via samtal och observation. Exempelvis samspel med vänner, partner och andra relationer, självkännedom, utveckling och frigörelse. Kroppsspråk och stereotypa beteenden.</p>

QR001 Rådgivning vid studier och studieträning	Rådgivning och träning av uppgifter och handlingar som krävs vid olika former av utbildning såsom informell utbildning, högre utbildning, förskole-, skol-och yrkesutbildning. ICF d810 - d839	Svårigheter vid studiesituationen som kräver rådgivning omkring exempelvis pedagogiskt stöd, anpassningar på skolan och ansvarsområde. Rådgivning och vid behov stöd att informera om sin synnedsättning på skolan.
QR002 Rådgivning vid arbete och sysselsättning	Rådgivning och träning av uppgifter och handlingar som krävs för att förbereda sig för en anställning (lärlingskap), betald och obetald sysselsättning samt för att skaffa, bibehålla och sluta ett arbete. ICF d840-859	Svårigheter i arbetssituationen som kräver rådgivning avseende exempelvis anpassningar, hjälpmedel och ansvarsområde. Rådgivning och vid behov stöd att informera om sin synnedsättning på arbetet
QS000 Stöd och/eller träning i socialt och medborgerligt liv	Stöd, träning, underlättande och/eller övervakning av utförandet av de handlingar och uppgifter som krävs för att engagera sig i organiserat socialt liv utanför familjen - i samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv t.ex.engagemang i lek, spel, sport, konst, kultur, hobbies, resor och umgänge samt religiösa och andliga aktiviteter. Rätten till åtnjutande av de mänskliga rättigheterna. Övergripande kod inom avsnittet ICF d910 - d999	Stöd och/eller strategier/råd vid svårigheter att utföra <b>fritidsaktiviteter</b> och vid rekreation. Kan även vara stöd i att bryta en ofrivillig ensamhet med önskemål om ett rikare socialt liv (så som deltagande i olika verksamheter, föreningar och hobbies).

<p>QT000 Anpassning och bearbetning av omgivningsfaktorer</p>	<p>Anpassning, bearbetning, påverkan, <u>stöd</u> gällande den fysiska, sociala och attitydmässiga omgivning i vilken människor lever och verkar. Övergripande kod inom avsnittet ICF e110 -e499</p>	<p>Stöd och information av omgivningsfaktorer som påverkar - så som attityder från personer i patienten omgivning (familj, vänner, släkt, kollegor osv) som påverkar patientens beteende, sociala liv och därmed måendet. T.ex. inom områden som: normer, värden, seder, religion. Även åsikter och föreställningar. Gäller där personen lever och verkar, t.ex. i hemmet, förskola, skola etc.</p>
<p>QV001 Information/undervisning om hälsa-ohälsa</p>	<p>Information, undervisning, rådgivning eller handledning i syfte att öka individens kunskap, färdighet, förståelse, motivation, handlingsberedskap och verklighetsförankring som förutsättningar för att sköta sin egen hälsa. Innefattar primär prevention, patientskolor. ICF d570</p>	<p>Används för generell hälsofrämjande information/undervisning inom tex sömn, rutiner, fysisk aktivitet, kost. Hänvisning till annan instans utifrån hälsa.</p>

### Uppföljande åtgärds-koder för alla åldrar:

<p>XV007 Uppföljning och kontroll av insatt behandling</p>	<p>Uppföljning och kontroll av insatt behandling UNS</p>	<p>Används vid uppföljning av behandlande åtgärder/insatser (deluppföljningar) under rehabiliteringsperioden.</p>
<p>AW024 Uppföljning av rehabiliteringsplan</p>	<p>Uppföljning av plan som upprättats för rehabilitering.</p>	<p>Används vid slutuppföljning av hela rehabiliteringsplanen, i stället för XV007.  Används för vuxna från 20 år i SKRS.</p>

<p>AW010 Uppföljning av samordnad individuell plan (SIP) (i)</p>	<p>Uppföljning av samordnad individuell plan som upprättats enligt 16 kap. 4 § hälso- och sjukvårdslagen eller enligt 4 kap. 2 § lagen om samverkan vid utskrivning från slutet hälso- och sjukvård</p> <p>Utesluter:          Upprättande av samordnad individuell plan vid utskrivning, se AU125          Upprättande av samordnad individuell plan, se AU124</p>	<p>Uppföljning av samordnad individuell plan (SIP)</p>
--	---	--

### Re-/habiliterande åtgärds-koder för barn och ungdom

<p>AW021 Upprättande av habiliteringsplan</p>	<p>Planering och framtagande av individuell skriftlig habiliteringsplan tillsammans med patientens och/eller dennes anhörig/närstående. Det ska finnas mål för planerade habiliteringsåtgärder utifrån patientens behov. Planeringen av habilitering ska samordnas med andra verksamheter när behov finns, men habiliteringsplanen kan också vara ett resultat av planering i den egna verksamheten. Utesluter AW020 Upprättande av rehabiliteringsplan</p>	<p>Skrivs i samråd med patienten och/eller vårdnadshavare/närstående i början av varje habiliteringsperiod. Kan bestå av ett eller flera mål. Används för barn och ungdomar upp till 20 år.</p> <p>Används när habiliteringsplanen upprättas. Registreras endast en gång per habiliteringsperiod (per remiss/egenremiss).</p>
<p>QT011 Närståendestöd</p>	<p>Åtgärder för att stärka en person i sin roll som anhörigvårdare. ICF e310</p>	<p>Närståendestöd Åtgärder för att stärka närstående. Stödande samtal till närstående.</p>

<p>GB010 Besök för information och undervisning riktad till närstående</p>	<p>Information till och utbildning av närstående av väsentligt större omfattning än vad som förekommer vid ordinära kontakter, t.ex. smärtskola, astmaskola, KOL-skola, ryggskola eller strukturerade närståendebildningar av olika slag. Artrosskola, se GB020</p>	<p>Besök (enskilt eller i grupp) för fördjupad information:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Delgivning av resultat/utredningar (till närstående).</li> <li>• Närståendebildning/handledning till närstående om funktionsnedsättningen och strategier.</li> </ul>
<p>XS007 Konferens med patient</p>	<p>Konferens med patient och/eller patientens företrädare (vårdnadshavare, god man, anhörig, närstående eller annan som patienten själv utsett som företrädare) och hälso- och sjukvårdspersonal från ett eller flera vårdområden. Sammanfattning av anamnes och kliniska fakta. Beslut om fortsatt diagnostik och terapi. Eventuella övriga åtgärder, t.ex. biopsier, kodalas separat. Åtgärden konferens med patient används även vid olika former av vårdplanering. Inkluderar nätverksmöte.</p>	<p>Konferens/nätverksmöten med patient och/eller patientens företrädare samt personal från annan verksamhet, t.ex. personal från Habilitering, Ögonmottagning, förskola/skola etc.</p>
<p>XS008 Konferens om patient</p>	<p>Konferens utan att patienten och/eller patientens företrädare (vårdnadshavare, god man, anhörig, närstående eller annan som patienten själv utsett som företrädare) är närvarande. Sammanfattning av anamnes och kliniska fakta. Beslut om fortsatt diagnostik och terapi. Eventuella övriga åtgärder, t.ex. biopsier, kodalas separat. Kan omfatta en eller flera yrkeskategorier från en eller flera olika specialiteter. Varje deltagare kan dokumentera sin insats. Inkluderar nätverksmöte.</p>	<p>Konferens/nätverksmöten utan patient och/eller patientens företrädare. Där personal från annan verksamhet medverkar, t.ex. personal från Habilitering, Ögonmottagning, förskola/skola etc.</p>



**Uppföljande åtgärds-koder för barn och ungdom**

AW025 Uppföljning av habiliteringsplan	Uppföljning av plan som upprättats för habilitering. Utesluter AW024 Uppföljning av rehabiliteringsplan	Används vid slutuppföljning av hela habiliteringsplanen, i stället för XV007.
--	---	---