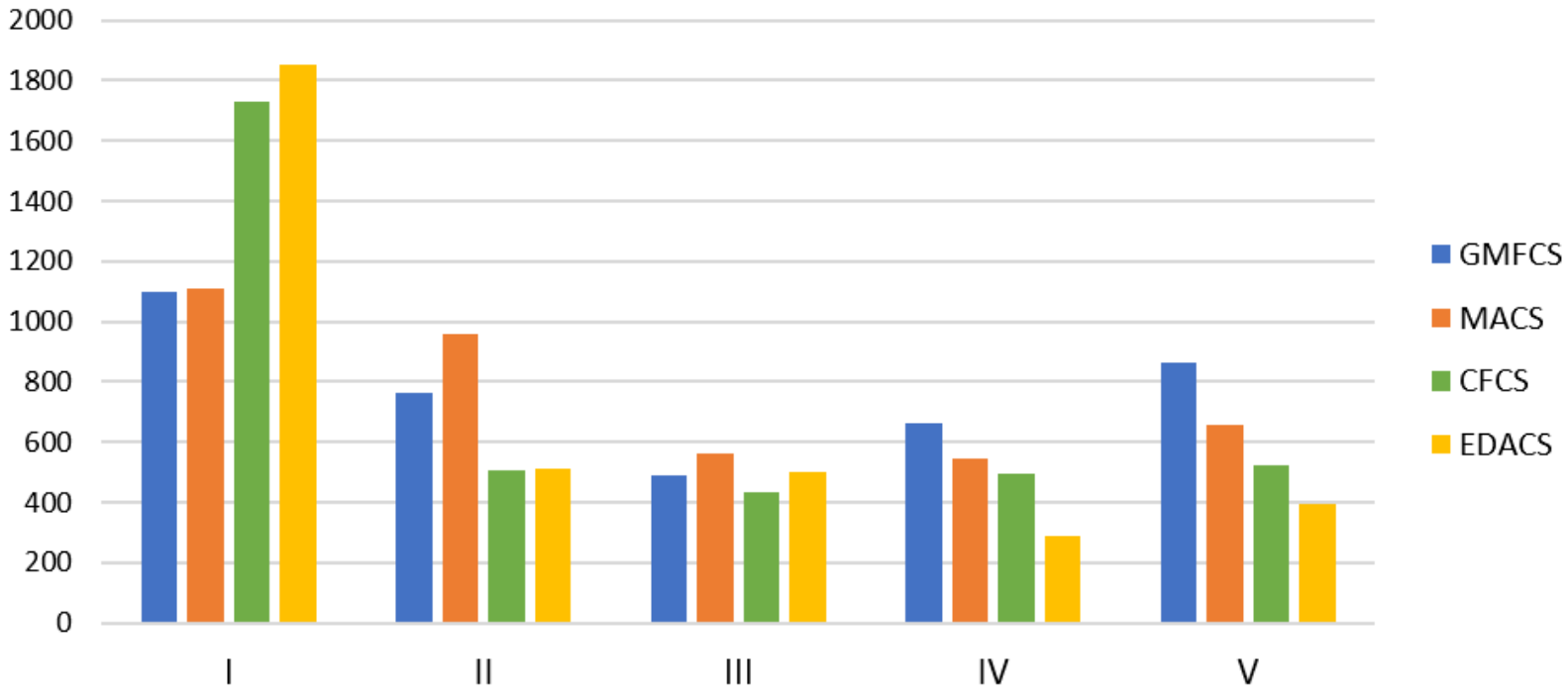
Vuxenuppföljningen

Elisabet Rodby Bousquet

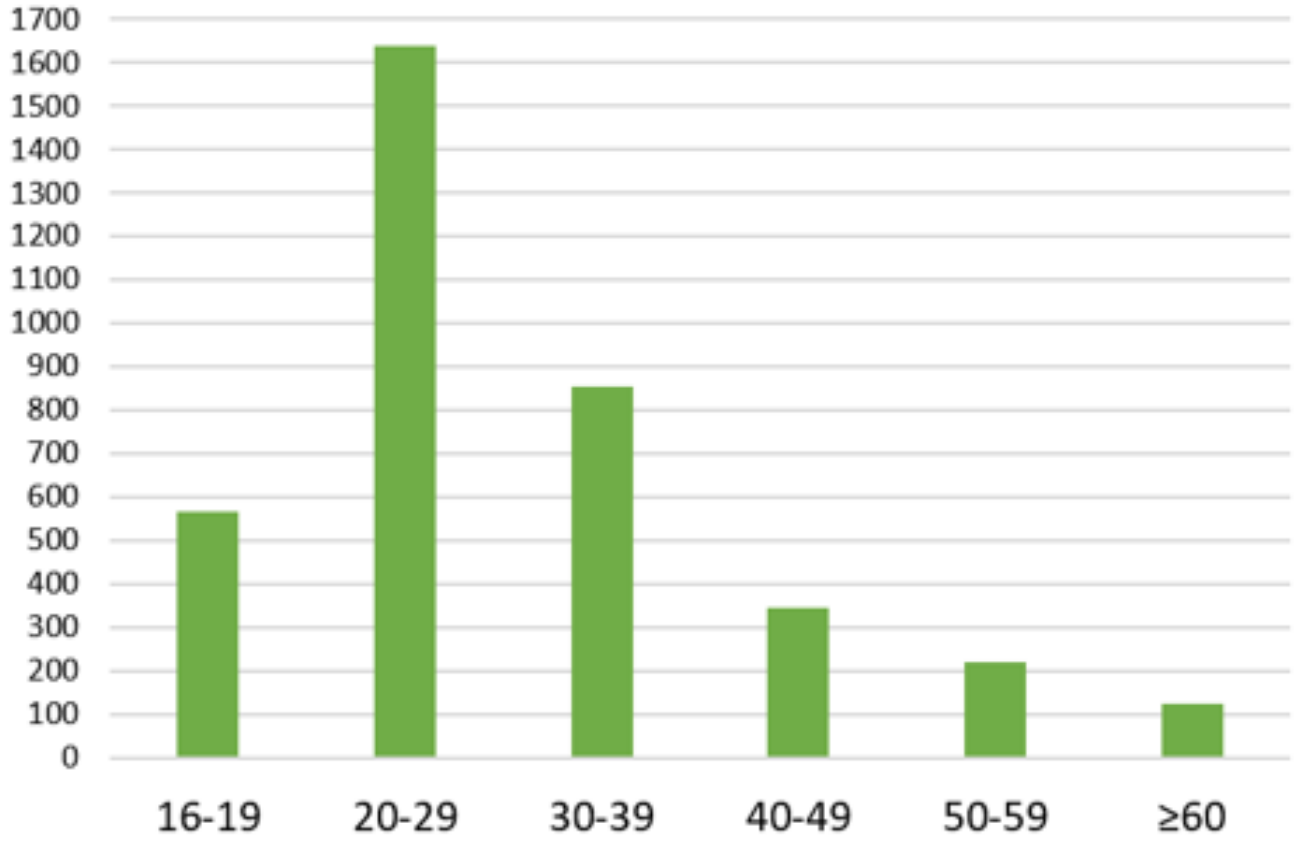
Inkluderade tom 31 december 2025

- 3748 personer (15 300 undersökningar sedan start)
- 44% kvinnor och 56% män



Åldersfördelning

- Medelålder 30 år (16-83 år)

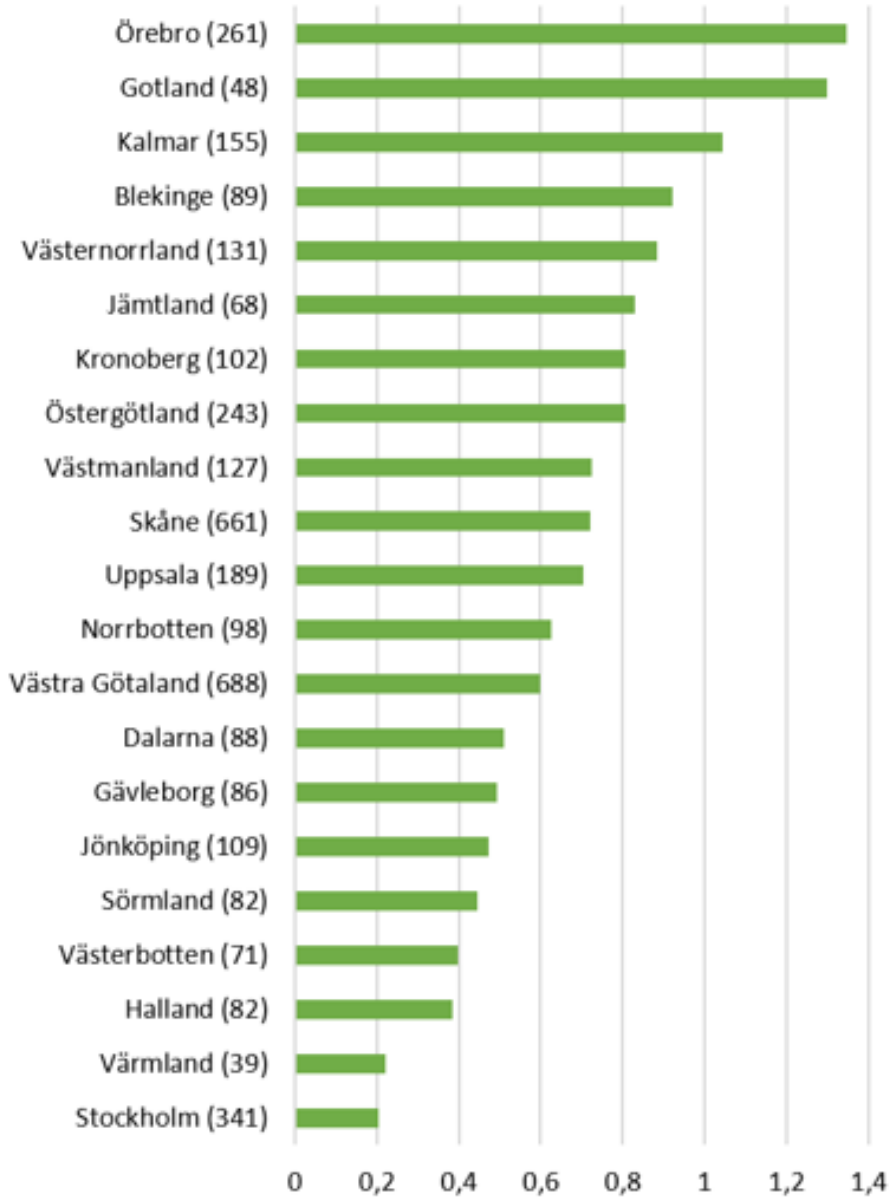


Prevalens 18-69 år

Andelen vuxna som inkluderats i vuxenuppföljningen i förhållande till regionens folkmängd (18-69 år)
Antal som inkluderats per 1000 invånare.

Örebro 1,34
Gotland 1,3
Kalmar 1,04

Har inkluderat nästan alla vuxna med CP i regionen!



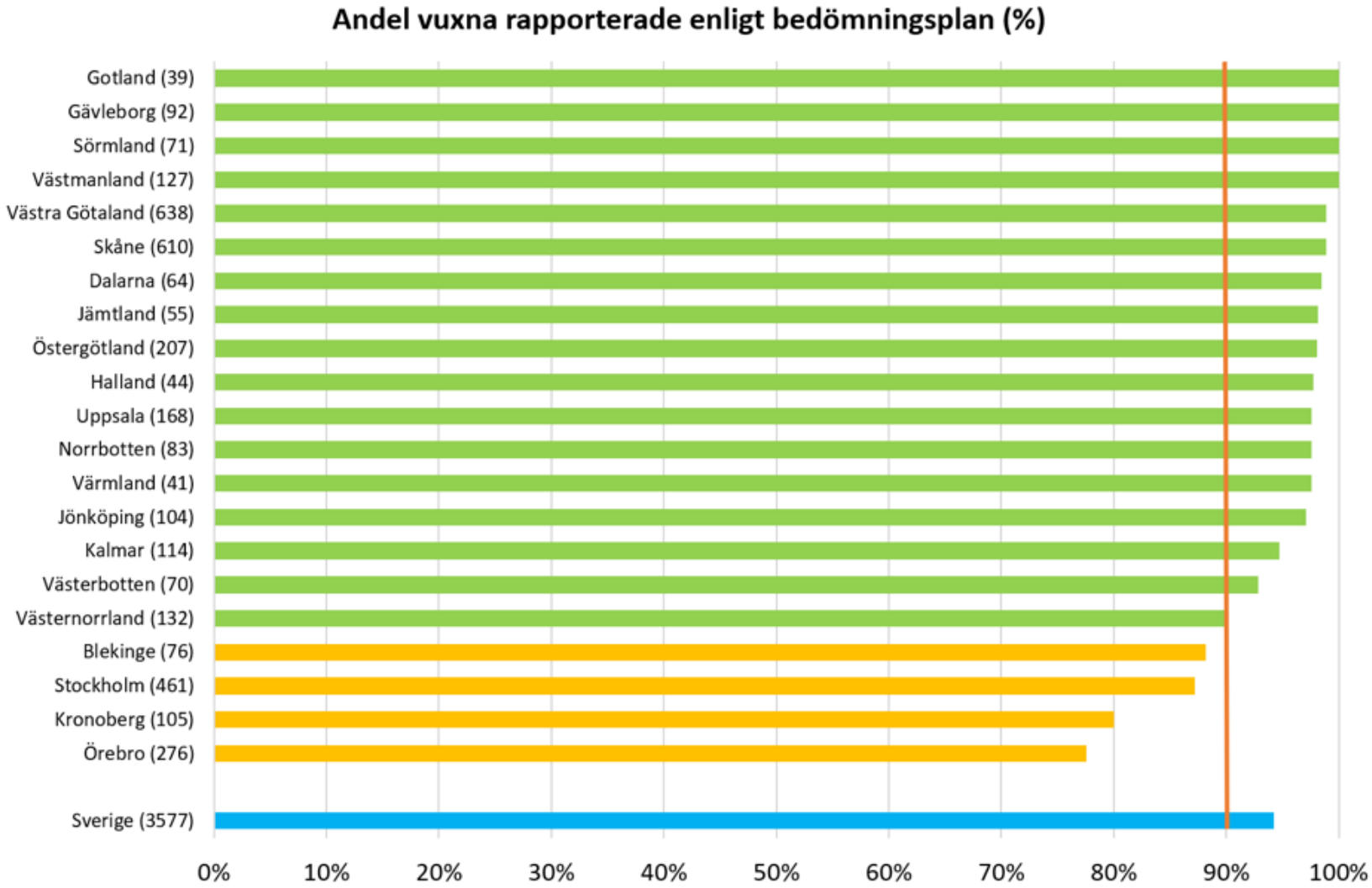
Transition

- 4828 individer i CPUP födda 2009 eller tidigare
  - 5,7% avlidit
  - 1,9% flyttat utomlands
  - 0,6% diagnos avskriven

- 4644 har lämnat barn och ungdomshab. eller är ≥20 år
  - 21% tackat nej till fortsatt uppföljning (Halland 60% och Örebro1,4%)

- 2416 vuxna tackat ja till fortsatt uppföljning
  - 63% remiss vuxenhabiliteringen
  - 1,3% kommunal habilitering
  - 2,7% primärvård
  - 1,5% ingen planerad övergång

Mål 6 – Rapporterade med vuxenformulär



Mål 15-16 Smärta och fall

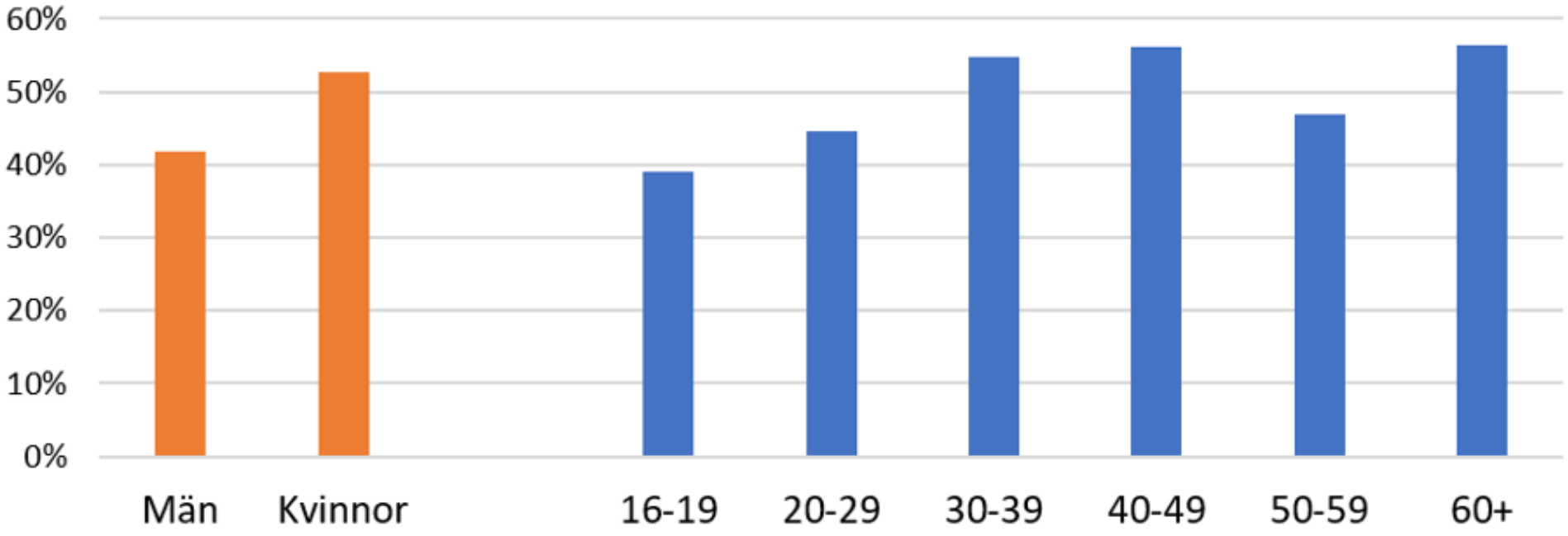
Minskad eller oförändrad

- Smärtpåverkan vid aktivitet 68%
  - (9 regioner >70%)
- Fallförekomst 85%
  - (16 regioner >80%, samtliga >75%)

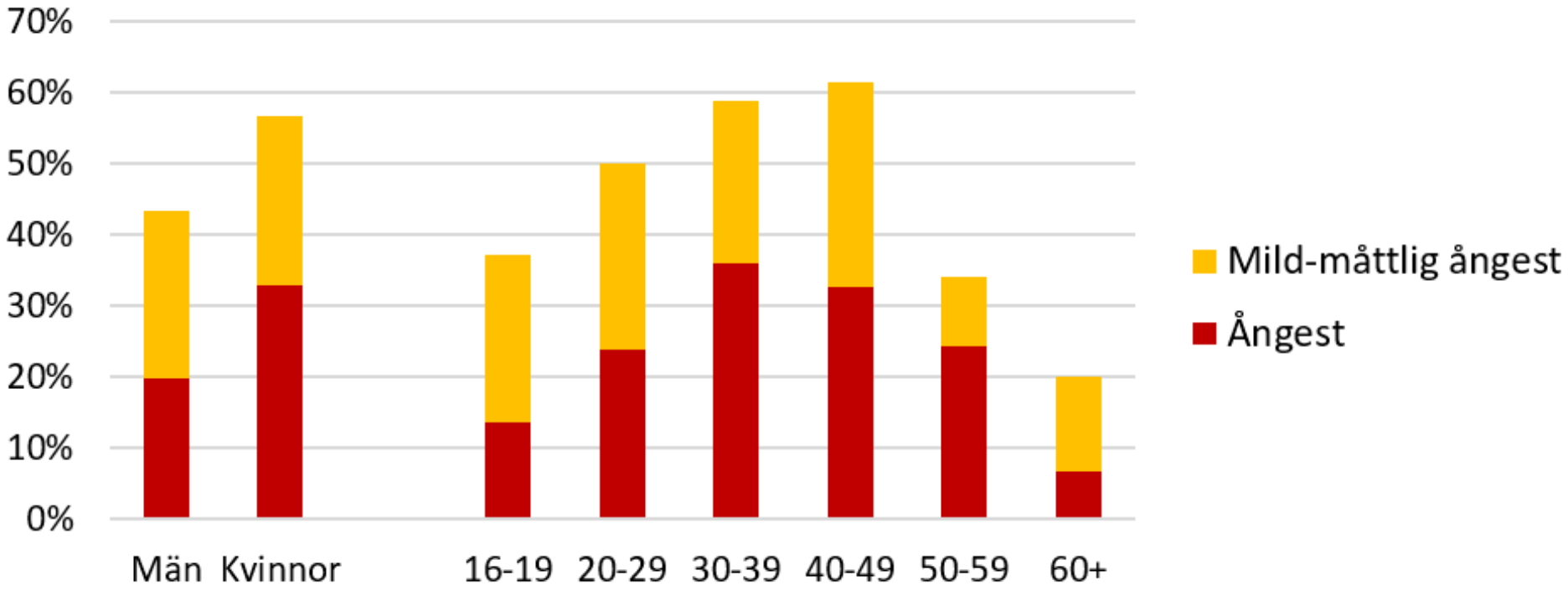
Mål 17-19 Förbättrad/bibehållen Ledrörlighet

- Axelflexion 80% (15 av 21 regioner >80%) ⇧
- Höftflexion 82% (15 av 21 regioner >80%) ⇧
- Knäextension 94% (21 av 21 regioner >90%) ⇧

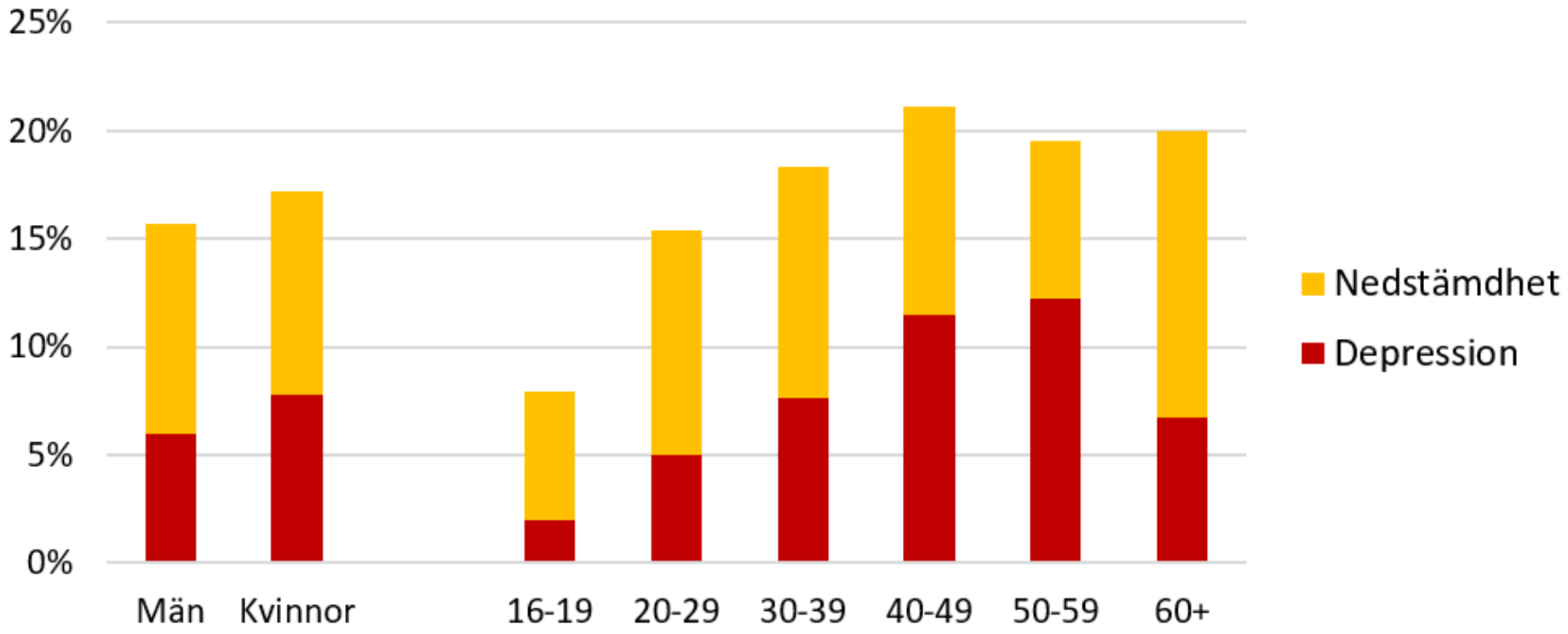
Fatigue 46%



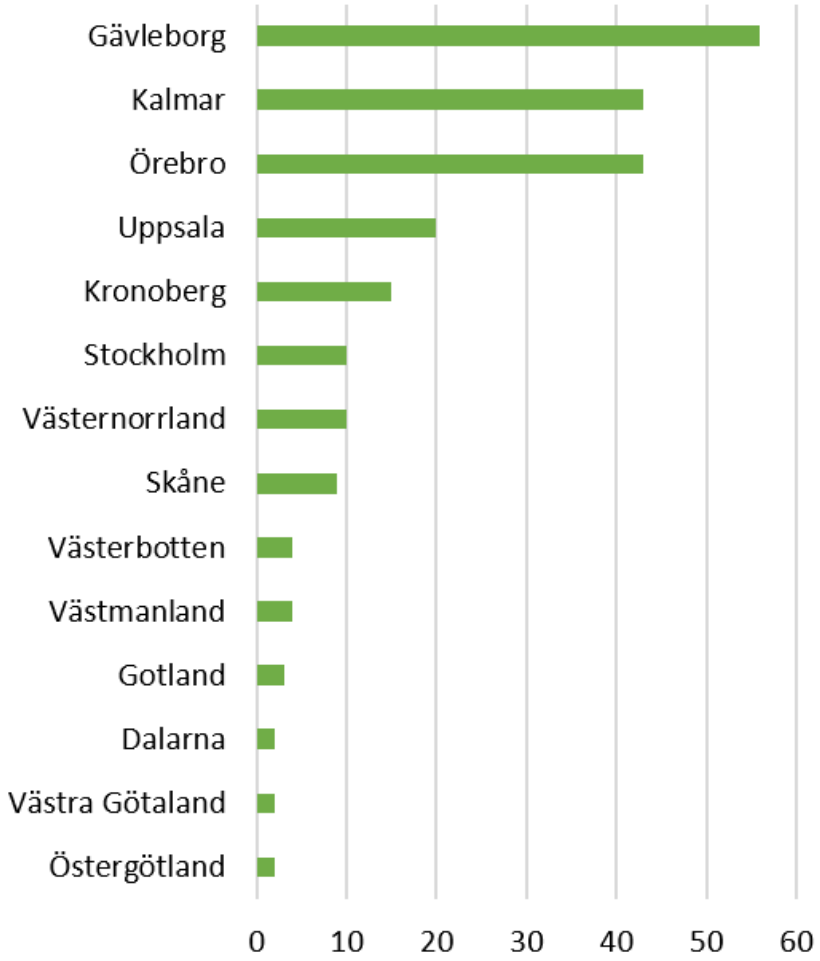
Ångest 26% (24% mild-måttlig)



Depression 7% (10% nedstämd)



Medicinskt formulär



- Höftluxation 9%
- Fraktur 21%
- Lungsjukdomar
  - Astma 8%
  - Sjukhusinläggning, andning 2%
- Epilepsi 42%
- Syn
  - Blind 3%
  - Synnedsättning 21%
  - CVI 7%